



## PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

### SAZEBNÍK ÚHRAD PLATNÝ OD 01. 02. 2023

Popis činnosti		Sazby za nejmenší jednotku (15 min poskytnutí péče)	
		Rozsah péče převyšující 80hod měsíčně	Rozsah péče nepřevyšující 80hod měsíčně
<b>Pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu</b>	Pomoc a podpora při podávání jídla a pití	33,00 Kč	38,00 Kč
	Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek	33,00 Kč	38,00 Kč
	Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru	33,00 Kč	38,00 Kč
	Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík	33,00 Kč	38,00 Kč
<b>Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu</b>	Pomoc při úkonech osobní hygieny	33,00 Kč	38,00 Kč
	Koupel v přenosné vaně	33,00 Kč	38,00 Kč
	Pomoc při základní péči o vlasy a nehty	33,00 Kč	38,00 Kč
	Pomoc při použití WC	33,00 Kč	38,00 Kč
<b>Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy</b>	Zajištění obědů	cena dodavatele*	
	Zajištění obědů diabetické stravy (cukrovka)	cena dodavatele*	
	Zajištění obědů pro dny pracovního volna - zchlazené	cena dodavatele*	
	Dovoz nebo donáška obědů	30,00 Kč/úkon	
	Pomoc při přípravě jídla a pití	33,00 Kč	38,00 Kč
	Příprava a podání jídla a pití	33,00 Kč	38,00 Kč
<b>Pomoc při zajištění chodu domácnosti</b>	Běžný úklid a údržba domácnosti	33,00 Kč	38,00 Kč
	Vynesení odpadků	30,00 Kč/úkon	
	Údržba domácích spotřebičů	33,00 Kč	38,00 Kč
	Pomoc při zajištění velkého úklidu v domácnosti	33,00 Kč	38,00 Kč
	Donáška vody	33,00 Kč	38,00 Kč
	Topení v kamnech včetně donášky topiva, údržba	33,00 Kč	38,00 Kč

	Běžné nákupy a pochůzky	33,00 Kč	38,00 Kč
	Pochůzka - úhrady za služby nebo stravu do pokladny PS	38,00 Kč/úkon	
	Velký nákup, například týdenní nákup	160,00 Kč/úkon	
	Praní a žehlení ložního a osobního prádla	90,00 Kč/1 kg	
<b>Zprostředková ní kontaktu se společenským prostředím</b>	Doprovázení dětí do školy, školského zařízení, k lékaři a doprovod zpět	33,00 Kč	38,00 Kč
	Doprovázení dospělých do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a zpět	33,00 Kč	38,00 Kč

<b>*Další</b>	Neodhlášená návštěva	70,00 Kč/úkon	
	Pronájem jídlonosiče s termoobalem	70,00 Kč/měsíc	

<b>Fakultativní činnosti</b>		
Přeprava sociálním automobilem	v rámci města Karviné	65,00 Kč/1 jízda
	přílehlé obce	25,00 Kč/km

\*Obědy jsou zajišťovány prostřednictvím dodavatelů, kteří stanovují jejich cenu

# Rozsah a charakteristika některých vybraných úkonů

## PŘÍLOHA K SAZEBNÍKU ÚHRAD PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

V rámci úkonů pečovatelské služby je poskytována taková míra podpory, která v maximální možné míře zachovává a rozvíjí schopnosti uživatele a snižuje závislost na poskytované službě, to znamená, že podpora

a pomoc je zaměřena na úkony nebo jejich části, které uživatel nemůže zvládnout sám nebo s pomocí svých rodinných či jiných přirozených vazeb.

Během víkendu jsou poskytovány pouze tyto služby:

- Pomoc a podpora při podávání jídla a pití
- Pomoc při oblékání a svlékání, včetně speciálních pomůcek
- Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru
- Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík
- Pomoc při úkonech osobní hygieny
- Pomoc při použití WC
- Pomoc při přípravě jídla a pití
- Příprava a podání jídla a pití
- Vynesení odpadků

### Pomoc při úkonech osobní hygieny

Je zajišťována u umyvadla, ve sprše, vaně, na lůžku (včetně výměny inkontinentní pomůcky, omytí vybraných partií těla nebo celkového omytí na lůžku). Součástí úkonu bude vykazován i čas spotřebovaný svlékáním, oblékáním, péčí o kůži, chrup, zubní protézu, vlasy. Úkon zahrnuje nutnou výměnu lůžkovin a úpravu lůžka. U plně imobilního uživatele je úkon poskytován v případě, je-li domácnost vybavena polohovacím lůžkem.

### Pomoc při základní péči o vlasy a nehty

Jde o základní péči o vlasy, jako je mytí a česání v rámci pomoci při osobní hygieně, nejde o úpravy estetické - nenahrazuje komerční služby (kadeřnictví, pedikúru). Je nápomocna při zajištění jiné služby (pedikúra, manikúra, lékařský zásah apod.).

### Pomoc při použití WC

Touto pomocí se rozumí pomoc při vykonávání potřeby na WC či toaletním křesle, tzn. pomoc při stažení kalhot a prádla, odstranění inkontinentních pomůcek, přidržení uživatele při usedání na mísu, otření/očištění po vykonané potřebě, pomoc při vstávání, oblečení čistého prádla a kalhot. V případě ušpinění oblečení se pomůže svléknout špinavé prádlo a uživateli se pomůže obléknout čisté. Při použití toaletního křesla se provede vynesení, umytí a dezinfekce nádoby. Úkon provádí pracovnice v ochranných rukavicích. Uživatel/jeho rodina je povinen zajistit desinfekční prostředky na WC a případně další potřebné pomůcky.

### Zajištění obědů

Úkon zajištění obědů je poskytován uživateli v případě zhoršení jeho zdravotního stavu, přičemž služba nenahrazuje v místě dostupné veřejné komerční služby. Potřebu uživatele vyhodnocuje v rámci šetření sociální pracovník služby, v ostatních případech zprostředkuje uživateli kontakt na komerční služby,

kteře jsou v regionu běžně dostupné. Nesupluje dodavatele. Obědy jsou zajišťovány v množství 1 teplý oběd v jednom dni pro 1 uživatele. V posledním pracovním dni před dnem pracovního volna je možné zvýšit počet obědů dle počtu následujících dnů pracovního volna. Pro tyto případy je zajištěn rozvoz zchlazených, foliovaných obědů.

#### **Dovoz nebo donáška obědů**

Tento úkon končí předáním jídlonosiče nebo doručením (postavením) na domluvené místo v bytě (případně pomocí při otevření víka termoosiče). Další manipulace s jídelm je předmětem jiného úkonu. Tyto další úkony nevykonává pečovatelka rozvozu jídel a je nutno si je domluvit předem. Dovoz je účtován každému uživateli za každý den dovozu obědů, přičemž ve dnech rozvozu více obědů pro dny pracovního volna je účtováno stále jedno dovozné.

#### **Pronájem jídlonosiče s termoobalem**

Pronájem jídlonosiče je účtován každému uživateli odebírajícímu obědy PS v každém měsíci při platbě stravného. Vybrané prostředky jsou určeny na nákup a obnovu jídlonosičů v termoobalech, ve kterých jsou rozváženy obědy.

#### **Pomoc při přípravě jídla a pití**

Pracovnice asistuje uživateli v jeho vlastní domácnosti při přípravě jídla a pití z jeho vlastních surovin, jde

o ohřev a podání jídla na talíř, úprava jídla na talíři (mletí, krájení), mytí nádobí. Pracovnice pomáhá při činnostech, které uživatel sám nezvládá. Součástí úkonu je i pomoc při zajištění pitného režimu (uvaření čaje, kávy...).

#### **Příprava a podání jídla a pití**

Pracovnice ohřívá již hotové jídlo uživatele v jeho domácnosti, používá přitom jeho nádobí a zařízení, jídlo uživateli servíruje, popřípadě upraví na talíři (mletí, krájení), pomáhá s přímou konzumací pokrmu, při napití z hrnku, brčkem, savkou. Součástí úkonu je i zajištění pitného režimu (uvaření čaje, kávy...).

#### **Běžný úklid a údržba domácnosti**

Úkon běžný úklid a údržba domácnosti bude poskytnut pouze v případech, kdy je aktivně čerpáno současně více úkonů péče o osobu, kterými potřebuje uživatel kompenzovat sníženou soběstačnost. Úkon obsahuje jen činnosti v rozsahu běžného úklidu domácnosti nepřesahující 60 minut, např. zametání podlahy, vytření, vyluxování, utření prachu, umytí nádobí, dřezu, vany, umyvadla, zrcadel, ustlání postelí apod. (vše bez odtahování těžkých kusů nábytku) v místnostech, které uživatel běžně užívá (obývá). Provádění úklidu se netýká místností, které obývají nebo užívají ostatní soběstační členové domácnosti. Pravidelný úklid společných prostor (schodišť, sklepů, chodníku před vchodem, oken na chodbách) má být řešen se správcem bytů a to tak, aby uživatel, který potřebuje péči jiné osoby, byl z tohoto úklidu vyloučen - vyřizuje si uživatel sám. Úklid balkonů a lodžii neprovádíme. Pečovatelka nebo organizace je nápomocna při tomto řešení. Povinností služby není uklízet zanedbaný či silně znečištěný byt (znečištění výkaly domácích zvířat, štěnic, hlodavců aj.). Služba bude poskytována až po vyčištění a odstranění hrubých nečistot.

#### **Údržba domácích spotřebičů**

Tento úkon zahrnuje pouze údržbu spotřebičů (umytí, otření, složení, uložení apod.). Nejde o opravy!

**Pomoc při zajištění velkého úklidu v domácnosti – zprostředkování komerční služby.**

Pečovatelka je nápomocna při zajištění velkého úklidu (např. mytí oken, úklid po malování, čištění kobereců apod.) prostřednictvím komerční služby. Tento úkon obsahuje pomoc při vyhledávání kontaktů na komerční firmy (náklady, s tímto spojené, hradí uživatel).

**Běžné nákupy a pochůzky**

Běžný nákup nesmí přesáhnout 10 kg hmotnosti. Je zajišťován pečovatelkou v obchodě nejbližší situovanému k bydlišti uživatele. Úkon zahrnuje celkovou dobu nutnou k přípravě (sepsání položek, převzetí peněz - zálohy na nákup), přesunu, nákupu a přesunu zpět, vyúčtování zálohy. Popis položek k nákupu je uživatelem udáván co nejpřesněji s náhradním řešením pro případ, že požadovaný druh zboží nebude v nabídce. Jedná se o nákup základních potravin (pečivo, mléko, sýry, atd., drobného spotřebního či drogistického zboží). Nákup alkoholických nápojů neprovádíme. Pracovníci nejsou oprávněni disponovat platební kartou uživatele. Není možné, aby uživatel požadoval nákup podle letáčků tam, kde jsou právě aktuální slevy.

Běžné pochůzky – jde o vyřizování na úřadech, u lékařů, na poště apod. bez přítomnosti uživatele.

**Velký nákup**

Jde o nákup nad rozsah běžného nákupu, např. týdenní nákup (větší množství potravin, velké balení vody, nákup ošacení, spotřební zboží a nezbytné vybavení domácnosti uživatele). Vykonává se v čase dle možností využití auta PS, uživatel poskytne nákupní tašku na kolečkách, dle jeho možností.

**Praní a žehlení ložního prádla nebo osobního prádla**

Prádlo od uživatele přebírá pečovatelka na základě soupisu s označením druhu, počtu a případně stavu prádla (zvláštní znečištění, poškození apod.), který slouží jako kontrola při vrácení. Praní prádla PS je na úrovni běžného domácího praní v automatické pračce s použitím běžných pracích prostředků, nenahrazuje služby specializované (chemické čištění apod.). Prádlo je práno separátně každému uživateli, dle barevnosti prádla a dle pokynů na štítcích textilií. Prádlo je zváženo po vyprání a vyžehlení (suché) a údaj je zapsán na soupis a do pomocné evidence prádelny. Sazba tohoto úkonu je dle váhy prádla určeného k praní a žehlení, přičemž se započítává každé započaté půlkilo prádla. Úkon je účtován dle uvedené váhy. Do tohoto úkonu se nezapočítávají činnosti jako např. příprava, skládání, třídění špinavého prádla nebo uložení čistého prádla do skříní. Tyto činnosti jsou předmětem jiného úkonu „Běžný úklid a údržba domácnosti“, který se účtuje dle času, který strávila pečovatelka touto činností. Vyprané a vyžehlené prádlo je vráceno uživateli nejpozději do 10 dnů od jeho převzetí.

**Neodhlášená návštěva**

Tento úkon je účtován uživateli, který dle podmínek smlouvy o poskytování pečovatelské služby neodhlásil pravidelnou či mimořádně dohodnutou návštěvu a pečovatelka přišla do domácnosti zbytečně s výjimkou nezaviněných okolností, např. náhlá hospitalizace apod.

**Přeprava sociálním automobilem - v rámci města**

Úkon je zahájen nástupem osoby do automobilu a ukončen vystoupením z automobilu. Pokud cesta obsahuje více výstupů a nástupů, je účtováno i více úkonů.

**Přeprava sociálním automobilem - mimo město**

Cena je účtována za kilometr s tím, že řidič je povinen zaznamenat stav tachometru při nastupování a vystupování pro účely vyúčtování cesty.